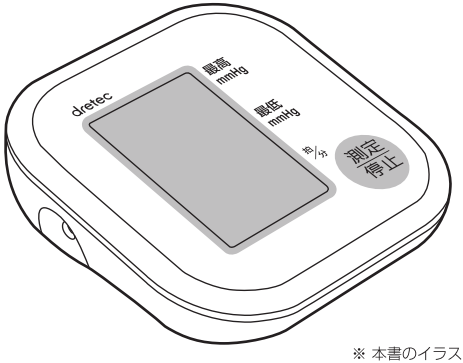
dretec

取扱説明書 保証書付 上腕式血圧計

品番 BM-201



※ 本書のイラストはイメージ図です。

取扱説明書
保証書付

このたびは、当社製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。ご使用の前に、この取扱説明書を最後まで必ずお読みいただき、正しく安全にご使用ください。お読みになった後は、いつでも見られるように大切に保管してください。

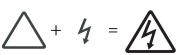
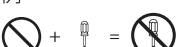
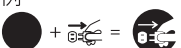
目　次

安全上のご注意 …… 1～2
梱包内容 …… 3
各部の名称 …… 4～5
ご使用の前に …… 6～7
ご使用方法 …… 8～9
各表示マークについて …… 10
お手入れと保管 …… 11
故障かな？と思ったら … 12～13
エラー表示の説明 …… 14
Q & A …… 15
アフターサービスについて …… 16
仕様 …… 17
定格表示記号の説明 …… 18
別売品について …… 18
血圧測定記録 …… 19～22
保証書 …… 23

安全上のご注意

警告マークについて

この取扱説明書では、製品を安全にお使いいただき、お客様や他の人々への危害や損害を未然に防止するため、ご使用の際の注意事項を下欄のような警告マークで表示しております。このマークは、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を、危害や損害の大きさ、切迫の程度で明示するものです。それぞれの意味を十分にご理解の上、この取扱説明書をお読みください。また、これらのマークを表示している事項は、いずれも安全に関する重要な内容ですので必ず守ってください。

警告マークの種類	警告マークの内容
	この記号は、禁止の行為であることを告げるものです。
	この記号は、行為を強制したり指示したりする内容のものです。
⚠ 危険	人が死亡または重傷を負う差し迫った危険の発生が想定される内容。
⚠ 警告	人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容。
⚠ 注意	人が傷害を負う可能性及び物的損害のみの発生が想定される内容。
例  感電注意	△記号は、危険・警告・注意を促す内容があることを告げるものです。図の中に具体的な注意内容（左図の例では感電注意）が描かれています。
例  分解禁止	⃠記号は、禁止の行為であることを告げるものです。マークの中やマークに隣接する文章に具体的な禁止内容（左図の例では分解禁止）が描かれています。
例  電源プラグをコンセントから抜いてください	●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。図の中に具体的な指示内容（左図の場合は電源プラグをコンセントから抜いてください）が描かれています。

安全上のご注意

人への危害、財産の損害を防ぐため、ご使用の前に「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。

⚠ 警告

必ず守る	●腕部に重度の血行障害のある人は、必ず医師と相談のうえ使用する。 守らないと体調不良をおこすおそれがあります。
禁止	●自分で意思表示ができない人、自分で操作できない人や小さな子どもには使わせない。また、カテーテルを入れた腕で使用しない。 事故やけがをするおそれがあります。
分解禁止	●絶対に分解、改造、修理をしない。 発火したり、異常動作してけがをするおそれがあります。
禁止	●腕部の皮膚に創傷、腕部に出血を伴う症状、外傷、腫れ物のある方は使用しない。 症状が悪化するおそれがあります。
禁止	●本製品に故障が発見された場合には、使用をただちに中止し、乾電池を抜いてください。 故障の際はお客様相談センターにご連絡ください。

⚠ 注意

必ず守る	●血圧測定の目的のみで使用する。 守らないと故障や事故の原因になるおそれがあります。
必ず守る	●測定結果の自己判断は危険。 おかしいと思ったときは、必ず医師に相談しましょう。
禁止	●付属 (別売品 SC-201) している以外のカフは使用しない。 誤動作の原因になります。
禁止	●電子レンジの近くで本製品を使用しない。 誤動作の原因になるおそれがあります。
禁止	●ペースメーカーなどの医療機器を使用している方は、使用しないでください。 けがの原因になったり、体調不良をおこすおそれがあります。
禁止	●入浴後、喫煙後、飲酒後には使用しない。 体調不良をおこすおそれがあります。
禁止	●運動などで疲労しているときには、使用しない。 体調不良をおこすおそれがあります。

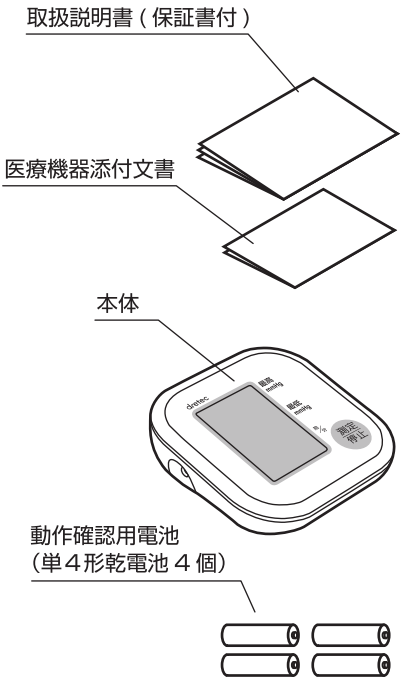
梱包内容

取扱説明書 (保証書付)

医療機器添付文書

本体

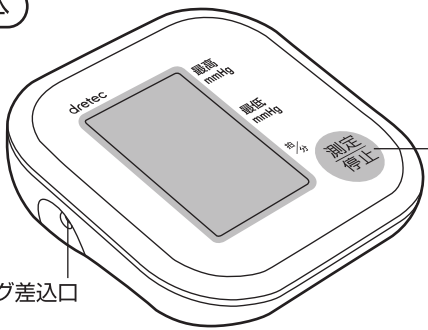
動作確認用電池
（単４形乾電池４個）



※ 万一、不足のものがありましたら「お客様相談センター」までご連絡ください。（フリーコール 0120-875-019）

各部の名称

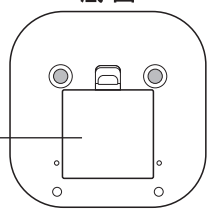
本　体



測定・停止ボタン
血圧を測定するときに押します。
また測定を中止したり、電源を切るときにも押します。

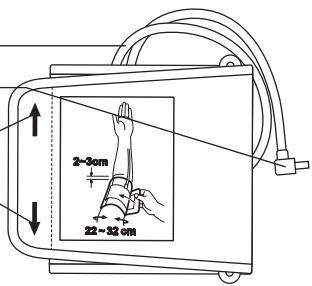
カフプラグ差込口

底 面



電池フタ
このフタを開け、電池を入れます。

カフ (圧迫帯)



チューブ

カフプラグ

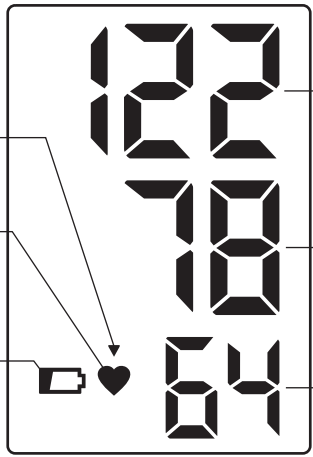
位置マーク
カフの正しい位置を示しています。

カフは消耗品です。正確な測定をするために、古くなったカフは早めの交換をおすすめします。空気漏れが生じたら、別売品をお買い求めください。
(P18 参照)

※ 製品および部品の仕様は予告なく変更する場合があります。

各部の名称

表示部



排気マーク
排気状態にある表示

脈検知マーク
測定中に脈を検知すると表示

電池残量マーク
電池の消耗を示します

最高血圧表示部

最低血圧表示部

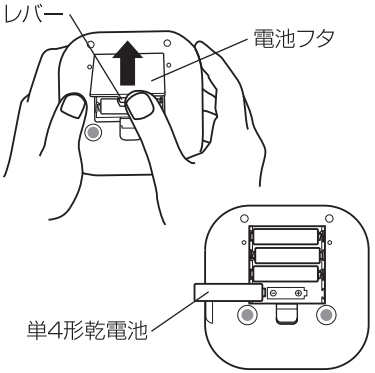
脈拍数表示部

血圧計の動作原理

カフ（圧迫帯）圧力を徐々に加圧していくと、カフ（圧迫帯）内圧力に心拍に同期した脈動現象が現れます。この脈動の出始めは小さく、加圧に従い大きくなり、やがて最大振幅を示した後、再び小さくなる山型のパターンになります。オシロメトリック方式の血圧計は、この脈動分の振幅波形情報をマイクロコンピュータで解析して最高血圧および最低血圧を決定しています。

ご使用の前に

電池を入れる



1. 本製品裏側の電池フタのレバーを矢印の方向に軽く押し、引き上げてはずしてください。
2. 乾電池の⊕⊖を間違えないように、入れてください。
3. 電池フタをカチッと音が鳴るまで押し閉めてください。

※ 付属の電池は動作確認用です。市販のものに比べ寿命が短いことがあります。

※ 種類の違う電池を併用しないでください。

※ 電池交換の際は、４個とも新しい電池に交換してください。

⚠ 電池についての警告

- ●電池は単４形マンガン乾電池、またはアルカリ乾電池をご使用ください。また、ニッケル水素充電池はご使用になれません。
- ●ショートさせたり分解、加熱はしないでください。また火中に投じないでください。発熱、液漏れ、破裂の原因になります。
- ●アルカリ電池の場合、万一、アルカリ性溶液が皮膚や衣服に付着した場合には、きれいな水で洗い流し、目に入った時には、きれいな水で洗い直ちに医師の治療を受けてください。
- ●電池を廃棄する場合および保存する場合には、テープなどで絶縁してください。他の金属や電池とまじると発火破裂の原因になります。
- ●電池は乳幼児の手の届かない所に置いてください。万一飲み込んだ場合には、直ちに医師に相談してください。

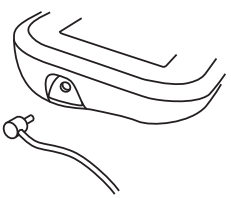
⚠ 電池についてのご注意

下記のことを必ず守ってください。電池の使い方を間違えますと、液漏れや破裂のおそれがあり、機器の故障、けがの原因となります。

※ 電池の極性（＋・ー）を正しく入れてください。
※ 使い終わった電池はすぐに器具から取り出してください。
※ 長期間使用しない場合は電池を取り出しておいてください。

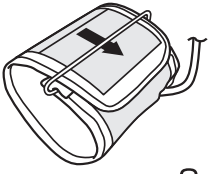
カフを巻く

- カフは、左右どちらの上腕でも巻いて測定できます。
- 血圧は左右で 10mmHg 程度の差がでる場合があると言われています。毎回同じ側の上腕で測定してください。



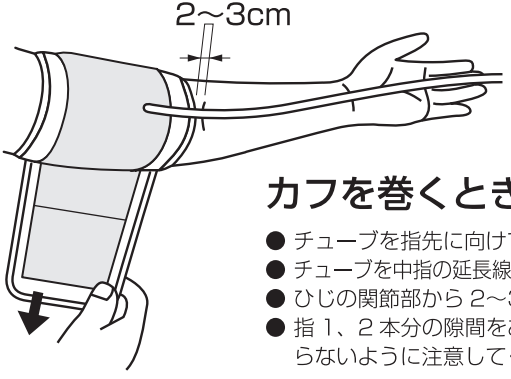
1. カフプラグをカフプラグ差込口に奥までしっかりとさし込みます。

※チューブを無理に曲げたり、引き抜いたりしないでください。



2. カフに腕を通し、巻きつけます。

※測定可能な腕周囲は、約 22～32cm です。
※カフは素肌に巻いてください。
※腕を通すときにカフが金具からはずれた場合、図のように金具に通して元に戻してください。



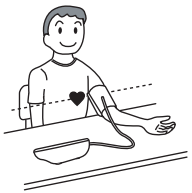
カフを巻くときの注意点

- チューブを指先に向けてください。
- チューブを中指の延長線上に合わせてください。
- ひじの関節部から 2～3cm 離してください。
- 指 1、2 本分の隙間をあけて、締めすぎにならないように注意してください。

ご使用方法

測定姿勢をとる

● 安静にリラックスした状態で測定しましょう。
● カフが心臓の高さになるようなテーブルで測定してください。



1. テーブルなどにひじをつけます。

2. カフと心臓の高さを合わせてください。
※ 高さが変わると血圧値が変わります。

3. 手のひらを上にして力を抜いてください。

毎日同じ時刻に、同じ側の上腕と姿勢で測定しましょう。
1 日 3 回の測定をお薦めします。
安静にリラックスした状態を 1 分間保った後、測定を開始してください。

1 回目・・・・起床後（夜間の血圧に一番近く。体を動かした影響がほとんど加わらないため）
2 回目・・・・昼食前（食事の影響が無く、1 日のうちで一番高い血圧値に近いため）
3 回目・・・・就寝前（1 日の血圧値の平均値に近いデータが得られるため）
朝・昼・晩の測定で自分の血圧パターンを知って、血圧管理にご活用ください。

次のような場合は、正しい血圧値が得られません。

■ 食後 1 時間以内やお酒を飲んだあと ■ コーヒー、紅茶を飲んだり、喫煙したあと ■ 運動や入浴の直後（20 分以上たってから安静状態で測定してください）■ 寒い場所での測定（室温は 20℃くらいで測定してください）■ 尿意があるとき（排尿後、数分間待ってから測定してください）

測定中は、次のことを守ってください。正確に測定できない場合があります。

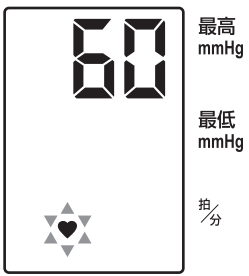
■ 体や腕、指先は動かさないでください。■ 測定中は本製品やカフに触れないでください。■ 話をしないでください。■ 電子レンジの近くで本製品を使わないでください。 正確に測定できなくなったり、誤動作をおこす原因になります。

ご使用方法

測定のしかた

● 電源が切れている状態から操作してください。

開始

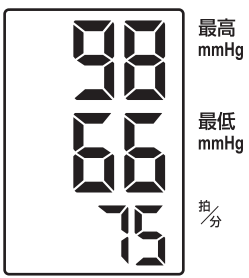


1.「測定・停止」ボタンを押します。

表示部が全点灯後、カフが自動的に加圧して、測定がはじまります。

● 加圧中に脈を検知すると「♥」が点滅します。

終了



2. 測定値、脈拍数が表示されたら測定終了です。

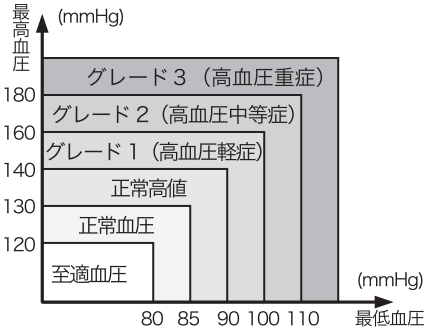
● 自動的にカフの空気がぬけ、約1分後に電源が切れます。

各表示マークについて

表示マーク	名称	解　説
▼	排気マーク	最初に血圧計の空気を排気する
+ Lo	電池残量マーク	電池の消耗を示す表示
♥	脈検知マーク	測定中に脈を検知すると表示

高血圧のめやす

WHO（世界保健機関）、ISH（国際高血圧学会）では、病院での血圧測定をもとに右表の血圧の分類を制定しています。高血圧のめやすは、140mmHg / 90mmHg 以上とされています。この値を超えましたら、必ず医師の指導を受けてください。

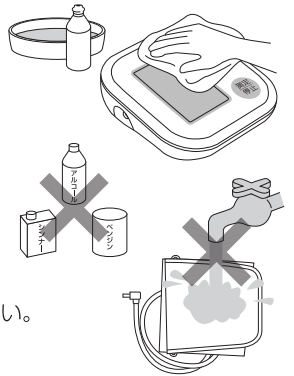


※ 至適血圧とは標的器官である脳・心・腎などの臓器障害をおこさないために正常値よりも理想的な血圧値ということで設定されたものです。

1997 年 11 月に改訂された米国高血圧合同委員会 第 6 次報告 (JNC-VI) より

お手入れと保管

お手入れについて



- 本製品はいつも清潔にしてお使いください。
- 乾いたやわらかい布で拭いてください。汚れがひどい場合は水で薄めた中性洗剤を含ませた布で拭いた後、かたく絞った布で拭き取ってください。丸洗いやシンナー・ベンジン・灯油などの有機溶剤、研磨剤入り洗剤の使用は、おやめください。
- 本体内部に水が入らないようにしてください。
  ※カフは洗濯できません。濡らさないでください。

保管について

- カフプラグを本体のカフプラグ差込口からはずしてください。
- チューブをカフに軽く折り曲げて入れてください。
  ※チューブは、無理に強く折り曲げたりしないでください。

■ 保管時のお願い

乳幼児の手の届かない場所に保管してください。

また、次のような場所に保管しないでください。

・水のかかる場所。

・高温、多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受ける場所。

・傾斜、振動、衝撃のある場所。

・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生する場所。

※ 長期間（3 ヶ月以上）ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。

・本体やカフ、使用済みの乾電池を廃棄するときは、お住まいの自治体の指示に従ってください。故障した本体やカフが正しく廃棄されなかった場合、他者に使用され、間違った測定結果を表示する場合があります。

故障かな？と思ったら

こんなとき	原　因	対処の仕方
血圧値が異常に低く（高く）測定される	カフが正しく巻かれていない。	カフを正しく巻いてください。(7 ページ参照)
	測定中に会話をしたり腕を動かしたりした。	静かに測定してください。(8 ページ参照)
圧力が上がらない	カフプラグが正しく血圧計に接続されていない。	正しく接続してください。(7 ページ参照)
	カフが空気漏れしている。	別売品 (品番 SC-201)の新しいカフをお買い求めください。(18 ページ参照)
	カフの巻き方がゆるい。	カフを正しく巻き直してください。(7 ページ 参照)
	寒い場所（氷点下近く）で使用した。	10～40℃の場所に 1 時間以上放置してからご使用ください。

故障かな？と思ったら

こんなとき	原　因	対処の仕方
加圧中に電源が切れる。	電池が消耗している。	すべて (4 個) 新しい電池と交換してください。
どのスイッチを押しても何も表示しない。	電池が完全に消耗している。	すべて (4 個) 新しい電池と交換してください。
	電池の向き (⊕⊖) が間違っている。	電池を正しく入れてください。
その他の現象		測定 / 停止スイッチを押し直して最初からやり直してください。また、電池を交換してみてください。それでも直らない場合は、お客様相談センターへお問い合わせください。

※ 上記の方法でも、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。商品の故障および修理のご依頼につきましては、お客様相談センターへお問い合わせください。

エラー表示の説明

● 測定が正常におこなわれていないときは、次のようなエラー表示が出ます。

エラー表示	原　因	対処のしかた
	電池切れか、正しい向きに電池が入っていない。	４個同時に新しい電池と交換してください。もしくは、電池を正しい向きに入れてください。
	カフがゆるすぎる。	正しくカフを巻き直してから再測定してください。(7ページ参照)
	カフがきつすぎる。	正しくカフを巻き直してから再測定してください。(7ページ参照)
	カフに 300mmHg を超える圧力がかかり、自動排気した。	正しくカフを巻き直してから再測定してください。(7ページ参照)
	測定中にモニターが動きを検出した。	腕やからだを動かさないように安静にし再測定してください。(8ページ参照)
	測定中に心拍数を検出できない。	測定中は安静にし、再測定してください。(8ページ参照)
その他の現象		安静にして再測定してください。問題が解決しなければ、販売店もしくはお客様相談センターへお問い合わせください。

Q & A

Q1: 病院の測定値よりも低いのですが
A ：病院などでは緊張すると測定値が高くなる場合があります。
また、心臓より高い位置で測定すると、測定値が低くなる傾向があります。

Q2: 病院の測定値よりも高いのですが
A ：(1) カフがゆるいと圧迫力が動脈まで伝わらず、高く測定される場合があります。
(2) カフが心臓より低い位置で測定すると、測定値が高くなる傾向があります。
(3) 厚手の服の上からの測定や、腕まくりをした袖が腕を圧迫すると、高く測定される場合があります。

Q3: 測るたびに測定値が違うのですが
A ：(1)「血圧日内変動」と言い、血圧は常に変動します。
リラックスした状態で、毎日同じ時刻に測定してください。
(2) 環境や温度変化など、いろいろな要因で測定値が変わります。
（8ページ参照）
(3) 続けて測定すると腕が圧迫状態になります。
リラックスした状態を3分以上保った後、測定を開始してください。
(4) 右腕と左腕では測定値が異なる場合があるため、毎回同じ腕で測定してください。

Q4: 測定中にカフの締め付けがきつく腕が痛くなるのですが
A ：(1) カフを正しく装着しないと締め付けがきつくなる場合があります。
(2) 血圧測定は血液の流れが一時的に止まるので、痛みやしびれを感じることがあります。カフを腕からはずし、しばらく安静にしてください。

Q5: 測定する時間帯はいつがいいですか?
A ：起床後、昼食前、就寝前など毎日同じ時刻をお勧めします。

アフターサービスについて

修理やお取り扱いのご相談は、まず、お買い上げの販売店へお申し付けください。

製品の保証について

●この説明書には製品の保証書がついています。
保証書は、お買い上げの販売店で「お買い上げ日」「販売店名」などの記入を受け、ご確認の上内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。

保証期間：お買い上げ日から1年以内

●保証書の記載内容により修理をいたしますが、保証期間中でも有料となる場合があります。
●保証期間後の修理について
お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって使用できる場合は、ご要望により有料で修理させて頂きます。
●当社修理技術者以外の人が分解・修理した場合は、保証・修理はできません。

修理を依頼されるとき

●「故障かな？と思ったら」の内容にて確認していただき、それでも異常のあるときは、ご使用を中止し、お買い上げの販売店に製品と保証書をご持参の上、修理をご依頼ください。なお、製品修理以外の責任はご容赦ください。

お問い合わせ先

製造販売元　株式会社ドリテック　〒343-0824 埼玉県越谷市流通団地2-3-9
お客様相談センター
0120-875-019　URL：http://www.dretec.co.jp
（受付時間：月～金10：00～12：00，13：00～16：00祝祭日および当社指定休日を除く）

仕様

医療機器認証番号	第 226AKBZX00107000 号
類別	機械器具 18 血圧検査または脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器

販売名	上腕式血圧計 BM-201
表示方法	デジタル表示方式
測定方法	オシロメトリック法
測定範囲	圧力／0～300mmHg　脈拍数／40～199 拍毎分
測定精度	圧力／ ±3mmHg 以内　脈拍数／読み取り数値の ±5% 以内
加圧	自動加圧方式
減圧	自動排気弁方式
使用電池	単4形乾電池（4 個）　DC6V ⎓
電池寿命	約 400 回（単4形アルカリ乾電池使用時）
装置寿命	4 年もしくは 10000 回使用のいずれか早く到達した方（消耗部品を除く）
使用目的、効能・効果	健康管理のために収縮期血圧および拡張期血圧を非観血的に測定すること
使用環境温湿度	+10～+40℃・30～85%RH
輸送及び保管環境温湿度	−10～+60℃・10～85%RH
本体質量	約 170g（電池含まず）
外形寸法	約　幅 110 × 高さ 47 × 奥行き 110mm
カフ（圧迫帯）	約　幅 145 × 長さ 480mm
測定対象腕周囲	約 22 ～ 32cm
電撃保護	内部電源機器：乾電池（電撃に対する保護の形式による分類） B 形装着部（電撃に対する保護の程度による装着部の分類）
測定間隔	測定時間：約 30 秒間　/　停止時間：約 1 分間
付属品	カフ（圧迫帯）：品番 SC-201（対象腕周 22～32cm） 動作確認用電池（単4形乾電池 4 個）、取扱説明書（保証書付）、 医療機器添付文書
製造元	Guangdong Transtek Medical Electronics Co.,Ltd.
製造販売元	株式会社ドリテック　埼玉県越谷市流通団地 2-3-9

※ 本製品は JIS 規格 JIS T1115 : 2005 に適合しています。

定格表示記号の説明

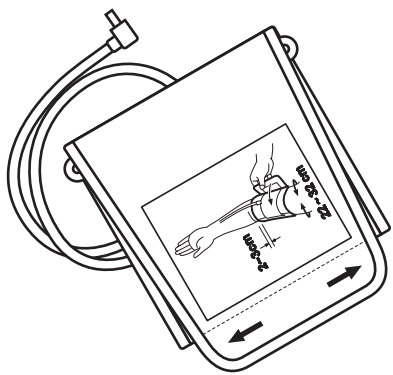
⚠	取扱説明書をよく読んでご使用ください。
⎓	直流

電撃保護：内部電源機器	
	B 形装着部

別売品について

別売品

・カフ（圧迫帯）
品番 SC-201
※ご購入についてはお買い上げの販売店へお問い合わせください。



血圧測定記録

20　　年　　月　　＜血圧記録＞

※ 測定結果については自己判断せずに、必ず医師に相談してください。

測定日	午　前				午　後			
	測定時刻	血圧値 (mmHg)		脈拍数	測定時刻	血圧値 (mmHg)		脈拍数
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

※ このページはコピーしてご使用ください。

夜				メ　モ
測定時刻	血圧値 (mmHg)		脈拍数	

血圧測定記録 - つづき

※ 測定結果については自己判断せずに、必ず医師に相談してください。

測定日	午　前				午　後			
	測定時刻	血圧値 (mmHg)		脈拍数	測定時刻	血圧値 (mmHg)		脈拍数
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

※ このページはコピーしてご使用ください。

夜				メ　モ
測定時刻	血圧値 (mmHg)		脈拍数	

保証書

本保証書記載内容によりこの製品を保証いたします。
本製品の修理は本保証書をご持参、ご提示の上、お買い上げ店へご相談ください。

品　番	BM-201		
保証期間	対象部品	お買い上げ日より	保証条件
	本体	1年以内	持込修理
お買い上げ日	年　月　日		
お客様	お名前 ご住所 お電話		
販売店	販売店名 ご住所 お電話		

〈保証規定〉

●次のような場合には、保証期間内でも有料修理になります。
※誤ったご使用、不注意、落下、不当な修理、分解、改造、天災、地変等による故障または損傷。
※ご使用上に生じる外観の変化。
※本保証書に販売店、およびお買い上げ年月日の記載がない場合、字句を書き換えられた場合。
※本保証書のご提示がない場合。
※電池は保証対象外です。
●有料修理の場合、修理品の運賃、修理部品代、技術料はお客様にてご負担願います。
●お買い上げ後1年間の保証期間内に、正常なご使用状態で故障した場合には本保証書をご持参ご提示の上、お買い上げ店にご依頼ください。無料で修理、調整いたします。
●この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。この保証書によって、保証書を発行している者およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
●本書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)
●保証書は再発行いたしませんので、紛失しないよう大切に保管してください。
●安全上の注意を守らないことで、損害が生じた場合、当社は一切責任を負いません。

お客様の個人情報の利用目的

お客様にご記入いただいた保証書の控えは、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために記載内容を利用させて頂く場合がございますのでご了承ください。また、法令の定めのある場合を除き、事前の同意をいただくことなく、上記の目的以外には使用いたしません。

製造販売元　株式会社ドリテック　〒343-0824 埼玉県越谷市流通団地2-3-9

お客様相談センター　フリーコール 0120-875-019　URL : http://www.dretec.co.jp

（受付時間：月～金10：00～12：00, 13：00～16：00 祝祭日および当社指定休日を除く）